



Checklist d'excursió familiar

Penja'l a la nevera: si tot això és a la motxilla, el dia surt rodó.

A la motxilla

- ☐ Aigua per a tothom
- ☐ Boci o entrepà + fruita
- ☐ Fruits secs o galetes
- ☐ Bossa per als residus

Roba i sol

- ☐ Gorra o barret
- ☐ Jersei o impermeable segons cel
- ☐ Muda de recanvi per als petits
- ☐ Crema solar (sí, a l'octubre també)

Seguretat tranquil·la

- ☐ Petita farmaciola (tiretes incloses)
- ☐ Tovalloletes
- ☐ Manta lleugera o estora per seure

Per jugar pel camí

- ☐ Bingo de tardor imprès
- ☐ Lupa o prismàtics
- ☐ Caixa tresor per a aglans i fulles



Checklist de excursión familiar

Cuélgalo en la nevera: si todo esto está en la mochila, el día sale redondo.

En la mochila

- ☐ Agua para todos
- ☐ Bocado o entrepán + fruta
- ☐ Frutos secos o galletas
- ☐ Bolsa para los residuos

Ropa y sol

- ☐ Gorra o sombrero
- ☐ Jersey o impermeable según el cielo
- ☐ Muda de recambio para los pequeños
- ☐ Crema solar (sí, en octubre también)

Seguridad tranquila

- ☐ Pequeño botiquín (tiritas incluidas)
- ☐ Toallitas
- ☐ Manta ligera o esterilla para sentarse

Para jugar por el camino

- ☐ Bingo de otoño impreso
- ☐ Lupa o prismáticos
- ☐ Caja tesoro para bellotas y hojas